

Утверждаю:	Дата: 03.04.2018	Меню 9	Согласовано:
	Детский сад № 198	Зав. Садовым	
	Центрального района Волгограда	Александров ВВ	
	МОУ Детский сад		
Питание	Питание	Питание	Питание
Масса порция	Белки, Жиры, Углеводы, г	Масса порция	Белки, Жиры, Углеводы, г
Питательная ценность, ккал	Питательная ценность, ккал	Питательная ценность, ккал	Питательная ценность, ккал
Завтрак			
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	180	180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	180	180
БАТОН	50	30	30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0	10	10
Итого за прием пищи:	350 15,1 8,7 61,8 384,7	400 17,9 12,5 59,4 422,7	400 17,9 12,5 59,4
2 Завтрак			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (облочный)	180	200	200
Итого за прием пищи:	180 0,9 0,2 17,7 75,1	200 1,0 0,2 19,6 83,4	200 1,0 0,2 19,6
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	50	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЯТАНОЙ	150/10	180/10	180/10
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	150	150
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	180	180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	50	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	20	20
Итого за прием пищи:	515 13,5 19,5 62,3 528,9	640 26,9 19,9 86,8 668,8	640 26,9 19,9 86,8
Ущепленный поддоник (если в сад/поддоник и ужины (24 часа)			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	150/50	150/60
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	180	200	0
БАТОН	40	50	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	0	40
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0	0	50
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0	0	190/10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0	0	200
Итого за прием пищи:	400 24,3 17,9 57,1 562,9	480 37,1 26,3 64,9 669,5	780 36,1 25,7 109,0
2 Ужин			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0	0	180
Итого за прием пищи:	0	0	180 5,1 4,4 7,0
Всего за день:	53,8 46,3 198,9 149,6	82,9 58,9 230,7 1 804,3	87,8 62,7 281,8